

**Cursus 'De Gezonde Volwassene'**

**Urenverdeling:** 6 contacturen

**Datum:** 6 oktober 2022

**Tijd:** 10:00 uur tot 17:30 uur (inclusief pauze)

**Plaats:** Cure & Care Development, Oude Oeverstraat 120 (3<sup>e</sup> etage) te Arnhem

**Docenten:** **Dr. M.S. Peter**

dr. M.S. (Sammy) Peter is klinisch psycholoog, supervisor Schematherapie en supervisor VGct. Als klinisch psycholoog heeft hij veel ervaring in het werken met schematherapie bij Cluster B en C cliënten. Daarnaast verricht hij veel schemagerichte behandelingen binnen de Forensische sector, waarbij hij de toepassing van experiëntiële technieken zeer belangrijk vindt. Hij is gepromoveerd op het onderwerp 'Emoties en Borderline persoonlijkheidsstoornis'. Hij werkt als bestuurder/klinisch psycholoog bij CaleidoZorg.

**Drs. N.H.M. Cloosterman**

Drs. N.H.M. (Nancy) Cloosterman is klinisch psycholoog, psychotherapeut, cognitief gedragstherapeut, EMDR practioner en supervisor Schematherapie met expertise en ruime ervaring op het gebied van ouderen en volwassenen ten aanzien van complexe psychodiagnostiek en behandeling. Zij werkt als zelfstandige in PraktijkKAN (eigenaar) en GGzPraktijk in Arnhem. Zij verzorgt individuele- en groepsbehandelingen met name gericht op persoonlijkheidsproblematiek, (complex) trauma en recidiverende As I problematiek.

**Projectcoördinator:** Annika Weites ([a.weites@curecare.nl](mailto:a.weites@curecare.nl))

**Toelatingseisen:** Een VSt geaccrediteerde en (succesvol) afgeronde Basiscursus - & Vervolg cursus Schematherapie gevolgd hebben.

**Beoordeling:** Men heeft de cursus met goed gevolg doorlopen wanneer aan de volgende voorwaarden is voldaan:

- Voor toekenning van punten aan een nascholingsactiviteit geldt een aanwezigheidsnorm van 90%.
- Actieve participatie gedurende de cursusdag.

## ALGEMENE INFORMATIE

### Inhoud cursus

De nadruk van deze cursus ligt op verdere verdieping van het versterken van de Gezonde Volwassene van de cliënt. Met behulp van de laatste inzichten vanuit de literatuur en door te oefenen met interventies leert de deelnemer hoe de Gezonde Volwassene van de cliënt optimaal te beïnvloeden en te laten groeien.

Er wordt ingegaan op de toepassing en verbreding van de cognitieve-, experiëntiële-, gedragsmatige- en interpersoonlijke technieken die hierin kunnen bijdragen. Tevens wordt stil gestaan bij het belang van een goede casusconceptualisatie in relatie tot de hulpvraag en behandeldoelen als kader, evaluatief middel en richting geaver in het versterken van de Gezonde Volwassene van de cliënt.

Er zal gebruik gemaakt worden van casuïstiek die door de cursisten zelf ingebracht wordt. De docenten brengen ook de nodige casuïstiek in en maken de deelnemers deelgenoot van eigen therapiemomenten om te komen tot groei en inzicht ten aanzien van het versterken van de Gezonde Volwassene van de cliënt.

De docenten zijn scientist-practitioners die voortdurend de link leggen met recente wetenschappelijke inzichten welke direct verwerkt worden in het lesmateriaal. In deze cursus ligt het accent op individuele behandelingen.

Deze cursus staat in het teken van het verdiepen en verbreden van specifieke technieken binnen het schematherapeutisch proces. De cursus draagt bij aan het op peil houden, actualiseren en/of vergroten van de competentie als senior of supervisor schematherapeut, respectievelijk schematherapeutisch werkende.

### Doelgroep

Hulpverleners die de basis- en vervolgcursus Schematherapie hebben gevolgd en mogelijk als senior of supervisor schematherapeut, respectievelijk schematherapeutisch werkende, ingeschreven staan in het Register Schematherapie.

### Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij de Vereniging voor Schematherapie, de VGcT en de FGzPt.

### Toetsing

Geen.